

# 3<sup>ème</sup> SALON DU BIEN-ÊTRE - CHATTE PROGRAMME - CONFÉRENCES ET ATELIERS

## CONFÉRENCES : MAISON DES ASSOCIATIONS

(Salle 1)

### SAMEDI 07 MAI

10h30 - 11h30 : Donner du sens à sa vie  
par Laurène Accompagnement & Soins Bien-Être

11h30 - 12h30 : Répondre naturellement au stress avec  
la Naturopathie par Mme Patricia Vehier

14h - 15h : Lien entre blessure de rejet et cancer  
par Mme Claude Jobin Être et Bien-Être

15h - 16h : Augmenter votre confiance en vous  
par Mme Nadine Courbier Association l'Art d'Être

16h - 17h : Esséniens et soins esséniens  
par Mr Jean-Paul Thouny

17h - 18h : L'hypnose c'est quoi ? A quoi ça sert ?  
par Mme Sylvaine Bertola

18h - 19h : Emotions périnatales et construction  
du système de croyance par Mme Cécile Jacob

### DIMANCHE 08 MAI

10h30 - 11h30 : La micro-nutrition  
par Mme Yolande Servel

11h30 - 12h30 : L'art médical tibétain et ses techniques  
de soin par Cabinets de Soins Naturels

14h - 15h : Les états de changements  
par Mme Fabienne Michalon

15h - 16h : Une alimentation saine : un paramètre  
de bonne santé par Mme Patricia Vehier

16h - 17h : En finir avec la peur du jugement  
par Mme Nadine Courbier Association l'Art d'Être

## ATELIERS : MAISON DES ASSOCIATIONS

(Salle 2)

### SAMEDI 07 MAI

10h30 - 11h30 : Auto-massage et exercices  
énergétiques par Mme Cécile Jacob

11h30 - 12h30 : Ressentir l'énergie subtile  
par Mr Jean-Paul Thouny

14h - 15h : Je me reconnecte à moi-même avec l'hypnose  
par Mme Sylvaine Bertola

15h - 16h : J'écris ma vie ou je réécris mon histoire  
personnelle par Laurène Accompagnement & Soins Bien-Être

16h - 17h : Atelier découverte Wutao  
par Mme Jennifer Wallis

17h - 18h : Les bienfaits des mantras  
par Cabinets de Soins Naturels

18h - 19h : Prendre ma place  
par Mme Nadine Courbier Association l'Art d'Être

### DIMANCHE 08 MAI

11h30 - 12h30 : Créer son tableau de visualisation  
par Laurène Accompagnement & Soins Bien-Être

14h - 15h : Biologie de nos émotions : les sentir,  
les comprendre pour bien les vivre  
par Mme Emilie Guerin

15h - 16h : Pratique du miroir pour apprendre  
à s'aimer par Mme Claude Jobin Être et Bien-Être

16h - 17h : Auto-massage et exercices  
énergétiques par Mme Cécile Jacob

17h - 18h : Soins de la peau visage  
par Mme Yolande Servel

**Toutes les Conférences et les Ateliers sont Gratuits**